

NB! Husk avkryssing 60 min før i løpsøvelsene (10 år og oppover).

8-9 år trenger ikke krysse av.

Opprop 15 min før i tekniske øvelser (alle klasser).

Tidsplan Karabinlekene fredag		
Tid	Øvelse/klasse	Navn
1730	60m/j10	Amalie, Julie, Tuva
1750	60m/g10	Nicholas
1810	60m/j11	Lea, Claudia
1830	Lengde/j10	Amalie, Julie, Tuva
1835	60m/g12	Eirik
1850	60m/g13	Emil, Benjamin, Tomas
1900	60m/g14	Mats
1925	60m/j15	Maria
1930	Liten ball/j10	Julie
1940	Lengde/g10	Nicholas
2015	Liten ball/j11	Claudia
Tidsplan Karabinlekene lørdag		
1005	60hk/j10	Amalie
1055	60hk/g13	Emil, Benjamin
1105	Lengde/g12	Eirik
1210	100m/g13	Benjamin
1210	Lengde/j12	Kristin
1235	Høyde/g14	Mats
1245	100m/j15	Maria
1305	100m/g14	Mats
1420	Lengde/j11	Lea, Claudia
1530	Høyde/j12	Kristin
1550	Lengde/g13	Emil, Benjamin
1555	600m/j10	Amalie

Tidsplan Karabinlekene søndag

1015	40m/g9	Kristoffer, Oliver, Endre, Eirik, Sebastian
1015	Høyde/j11	Lea, Claudia
1030	40m/j8	Nathalie
1120	80m/g12	Eirik
1125	Lengde/g9	Kristoffer, Oliver, Endre, Eirik, Sebastian
1125	80m/j11	Tuva
1130	Høyde/g10	Nicholas
1130	Diskos/j15	Ingeborg
1230	Kule/g13	Emil
1255	Liten ball/g9	Endre, Eirik, Sebastian
1340	400m/g9	Kristoffer, Oliver, Endre, Eirik, Sebastian
1345	Lengde/j8	Nathalie
1410	200m/g10	Nicholas
1420	Kule/j11	Claudia
1430	200m/j10	Tuva, Mia
1505	200m/g13	Emil, Benjamin, Tomas, Olav
1515	200m/g14	Mats
1525	200m/j11	Lea, Claudia