

Tidsskjema for utøvere fra Fyllingen Friidrett

NB! Husk avkryssing 45 min før start i løpsøvelser. Gjelder ALLE klasser, også de minste.

Ved tekniske øvelser er det opprop på øvelsesstedet ca. 15 min før start.

Vi oppfordrer alle Fyllingen-utøvere å møte på Fana stadion 1 time før (din) første start.

Fredag

Øvelsesstart	200m
19:00	Emil, Tomas, Benjamin, Olav (G13)
19:15	Mats (G14)

Lørdag

Øvelsesstart	60m hekk	60m	600m	Lengde	Høyde	Liten ball
10:05	Amalie, Julie, Ida (J10)					
10:05					Ida (J15)	
10:30				Claudia, Lea (J11) Grop 1		
11:00				Endre, Oliver, Kristoffer, Sebastian (G9) Grop 3		
11:10				Eirik (G12) Grop 2		
11:05	Emil, Tomas, Benjamin (G13)					
11:25		Nathalie, Mari, Linnea (J8)				
11:55		Amalie, Julie, Tuva, Ida (J10)				
12:00				Nathalie (J8) Grop 3		
12:10		Claudia, Lea (J11)				
12:20				Emil, Benjamin (G13)		
13:30		Ida, Anne (J15)				
14:10		Oliver, Kristoffer, Sebastian, Endre, Marius (G9)				
14:25		Nicholas (G10)				

14:40				Amalie, Ingrid, Julie, Ida, Tuva (J10) Grop 3		
14:55		Eirik (G12)				
15:10		Emil, Tomas, Benjamin, Olav (G13)				
15:20						Endre, Sebastian (G9)
15:30		Mats (G14)				
16:10				Nicholas (G10) Grop 3		
16:50			Amalie, Ida, Julie (J10)			
17:20			Nicholas (G10)			
17:30						Claudia (J11)

Søndag

Øvelsesstart	40m	100m	Lengde	Høyde	Kule	600m	
10:30	Ingrid (J10)						
10:40	Lea (J11)						
11:00					Ingrid (J10), Lea, Claudia (J11)		
11:10			Ida (J15) Grop 2				
11:15		Benjamin (G13)					
11:45				Ingrid (J10)			
12:20				Claudia, Lea (J11)			
13:15		Anne, Ida (J15)					
14:20					Emil (G13)		
14:30				Mats (G14)			
15:05						Olav, Benjamin (G13)	