Tidsskjema for Fyllingen friidrett - Pingvinlekene 2018

NB! Møt 1 time før øvelsesstart. Husk avkryssing i løp 1 time før start. Opprop tekniske øvelser på øvelsesstedet.

Det oppfordres til å sjekke at oppførte tider stemmer med tidsskjemaet til Pingvinlekene

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lørdag:** | **60m** | **200m** | **600m** | **Lengde** | **Kule** | **Høyde** |
| **10:00** |  |  |  | **J11**AmalieTuvaIdaJulie | **G10**JonasWilliam |  |
| **10:00** | **G7**Marcus |  |  |  |  |  |
| **10:20** | **G8**Mathias |  |  |  |  |  |
| **10:45** | **J7**Julie |  |  |  |  |  |
| **10:50** | **J8**NathalieLinneaMarenJune |  |  |  |  |  |
| **11:00** |  |  |  | **G14**EmilBenjamin |  |  |
| **11:25** | **G18/19**Simen |  |  |  |  |  |
| **11:45** | **J16**AnneIda  |  |  | **G7**Marcus**G8**Mathias |  |  |
| **11:50** | **G10**KristofferOliverMariusWilliamJonas |  |  |  |  |  |
| **12:15** | **G15**Mats  |  |  | **J8**NathalieMaren**J16**AnneIda |  |  |
| **12:25** | **J13**Kristin |  |  |  |  |  |
| **12:35** | **G14**EmilBenjaminTomasKurt  |  |  |  |  |  |
| **12:55** | **G13**Eirik  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lørdag** | **60m** | **200m** | **600m** | **Lengde** | **Kule** | **Høyde** |
| **13:20** | **J12**LeaClaudia  |  |  |  |  |  |
| **13:50** | **G11**ØyvindJacobNicholas |  |  |  |  |  |
| **14:00** | **J11**AmalieTuvaIdaJulie |  |  |  |  |  |
| **14:45** |  |  |  |  |  | **J13**Kristin |
| **15:00** |  |  |  | **J12**LeaClaudia |  |  |
| **16:55** |  | **G14**EmilBenjaminTomas |  |  |  |  |
| **18:25** |  |  | **J11**Amalie |  |  |  |
| **18:45** |  |  | **G11**ØyvindNicholasJacob |  |  |  |

Tidsskjema for Fyllingen friidrett - Pingvinlekene 2018

NB! Møt 1 time før øvelsesstart. Husk avkryssing i løp 1 time før start. Opprop tekniske øvelser på øvelsesstedet.

Det oppfordres til å sjekke at oppførte tider stemmer med tidsskjemaet til Pingvinlekene.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Søndag** | **60m hekk** | **40m** | **200m** | **Lengde** | **Høyde** | **Kule** |
| **10:00** | **G11**Sigurd |  |  |  |  |  |
| **10:10** | **J11**AmalieJulieIda |  |  |  |  |  |
| **10:15** | **G12**Oscar |  |  |  |  |  |
| **10:20** | **J12**LeaClaudia |  |  |  |  |  |
| **10:30** |  |  |  |  |  | **G7**Marcus**G8**Mathias |
| **10:45** | **J16**Ida |  |  |  |  |  |
| **11:00** | **G14**EmilTomas |  |  | **G12**Oscar**G10**OliverKristofferWilliamJonasMarius |  |  |
| **11:30** |  | **G7**Marcus |  |  |  |  |
| **11:45** |  | **G10**Oliver |  |  |  |  |
| **11:55** |  | **J7**Julie |  |  |  |  |
| **12:00** |  |  |  | **G11**SigurdØyvindJacobNicholas |  |  |
| **12:45** |  |  |  |  |  | **J12**Claudia |
| **13:00** |  |  |  | **G13**Eirik |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Søndag** | **60m hekk** | **40m** | **200m** | **Lengde** | **Høyde** | **Kule** |
| **13:10** |  |  | **G10**MariusWilliam |  |  |  |
| **13:45** |  |  | **G11**SigurdJacobNicholasØyvind | **J13**Kristin |  |  |
| **14:00** |  |  |  |  | **G15**Mats |  |
| **14:05** |  |  | **J11**AmalieJulieIda |  |  |  |
| **14:20** |  |  | **G12**Oscar |  |  |  |
| **14:35** |  |  | **J12**LeaClaudia |  |  |  |