Tidsskjema for Fyllingen friidrett - Pingvinlekene 2018

NB! Møt 1 time før øvelsesstart. Husk avkryssing i løp 1 time før start. Opprop tekniske øvelser på øvelsesstedet.

Det oppfordres til å sjekke at oppførte tider stemmer med tidsskjemaet til Pingvinlekene

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lørdag:** | **60m** | **200m** | **600m** | **Lengde** | **Kule** | **Høyde** |
| **10:00** |  |  |  | **J11**  Amalie  Tuva  Ida  Julie | **G10**  Jonas  William |  |
| **10:00** | **G7**  Marcus |  |  |  |  |  |
| **10:20** | **G8**  Mathias |  |  |  |  |  |
| **10:45** | **J7**  Julie |  |  |  |  |  |
| **10:50** | **J8**  Nathalie  Linnea  Maren  June |  |  |  |  |  |
| **11:00** |  |  |  | **G14**  Emil  Benjamin |  |  |
| **11:25** | **G18/19**  Simen |  |  |  |  |  |
| **11:45** | **J16**  Anne  Ida |  |  | **G7**  Marcus  **G8**  Mathias |  |  |
| **11:50** | **G10**  Kristoffer  Oliver  Marius  William  Jonas |  |  |  |  |  |
| **12:15** | **G15**  Mats |  |  | **J8**  Nathalie  Maren  **J16**  Anne  Ida |  |  |
| **12:25** | **J13**  Kristin |  |  |  |  |  |
| **12:35** | **G14**  Emil  Benjamin  Tomas  Kurt |  |  |  |  |  |
| **12:55** | **G13**  Eirik |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lørdag** | **60m** | **200m** | **600m** | **Lengde** | **Kule** | **Høyde** |
| **13:20** | **J12**  Lea  Claudia |  |  |  |  |  |
| **13:50** | **G11**  Øyvind  Jacob  Nicholas |  |  |  |  |  |
| **14:00** | **J11**  Amalie  Tuva  Ida  Julie |  |  |  |  |  |
| **14:45** |  |  |  |  |  | **J13**  Kristin |
| **15:00** |  |  |  | **J12**  Lea  Claudia |  |  |
| **16:55** |  | **G14**  Emil  Benjamin  Tomas |  |  |  |  |
| **18:25** |  |  | **J11**  Amalie |  |  |  |
| **18:45** |  |  | **G11**  Øyvind  Nicholas  Jacob |  |  |  |

Tidsskjema for Fyllingen friidrett - Pingvinlekene 2018

NB! Møt 1 time før øvelsesstart. Husk avkryssing i løp 1 time før start. Opprop tekniske øvelser på øvelsesstedet.

Det oppfordres til å sjekke at oppførte tider stemmer med tidsskjemaet til Pingvinlekene.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Søndag** | **60m hekk** | **40m** | **200m** | **Lengde** | **Høyde** | **Kule** |
| **10:00** | **G11**  Sigurd |  |  |  |  |  |
| **10:10** | **J11**  Amalie  Julie  Ida |  |  |  |  |  |
| **10:15** | **G12**  Oscar |  |  |  |  |  |
| **10:20** | **J12**  Lea  Claudia |  |  |  |  |  |
| **10:30** |  |  |  |  |  | **G7**  Marcus  **G8**  Mathias |
| **10:45** | **J16**  Ida |  |  |  |  |  |
| **11:00** | **G14**  Emil  Tomas |  |  | **G12**  Oscar  **G10**  Oliver  Kristoffer  William  Jonas  Marius |  |  |
| **11:30** |  | **G7**  Marcus |  |  |  |  |
| **11:45** |  | **G10**  Oliver |  |  |  |  |
| **11:55** |  | **J7**  Julie |  |  |  |  |
| **12:00** |  |  |  | **G11**  Sigurd  Øyvind  Jacob  Nicholas |  |  |
| **12:45** |  |  |  |  |  | **J12**  Claudia |
| **13:00** |  |  |  | **G13**  Eirik |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Søndag** | **60m hekk** | **40m** | **200m** | **Lengde** | **Høyde** | **Kule** |
| **13:10** |  |  | **G10**  Marius  William |  |  |  |
| **13:45** |  |  | **G11**  Sigurd  Jacob  Nicholas  Øyvind | **J13**  Kristin |  |  |
| **14:00** |  |  |  |  | **G15**  Mats |  |
| **14:05** |  |  | **J11**  Amalie  Julie  Ida |  |  |  |
| **14:20** |  |  | **G12**  Oscar |  |  |  |
| **14:35** |  |  | **J12**  Lea  Claudia |  |  |  |