

# Pingvinlekene

Tidsplan for utøvere fra Fyllingen friidrett

## Fredag

Tidspunkt	Øvelse	Navn
18:15	200m (G16)	Emil, Benjamin, Tomas, Sander
18:35	200m (G17)	Mats
19:35	200m (J16)	Nicoline, Guro

## Lørdag

Tidspunkt	Øvelse	Navn	
10:00	Lengde (J16)	Nicoline, Guro	Grop 1
10:27	60m (G8)	Viljar	
10:35	60m (G9)	Mathias R	
11:25	60m (G12)	Oliver, Endre, Jonas, Kristoffer, Eirik	
11:45	60 (G10)	Mathias JS	
12:00	Lengde (G17)	Mats	Grop 2
12:28	60m	Adele, Tuva	
12:30	Lengde (G16)	Benjamin, Tomas, Emil	Grop 1
12:30	Lengde (G15)	Eirik	Grop 1
12:40	60m (J9)	Julie, Selma	
12:52	60m (J10)	Nathalie	
13:00/ 13:15	Lengde (G10)	Mathias JS	Grop 1/ Grop 2
13:16	60m (J12)	Elena, Signe	
13:30	60m (J13)	Amalie	
13:30	Kule (G8)	Viljar	
13:50	60 (J16)	Guro, Nicoline	
14:00	Lengde (J10)	Nathalie	Grop 2
14:00	Kule (G9)	Mathias R	
14:05	60m (G15)	Eirik	
14:15	60m (G16)	Benjamin, Emil, Sander, Tomas	
14:25	60m (G17)	Mats	
14:45	Tresteg (G12)	Kristoffer	Grop 1
14:50	Kule (G10)	Mathias JS	
15:00	1500m (G18-19)	Fredrik	
15:00	Høyde (J14)	Lea	
15:20	1500m (J14)	Ingrid	
15:40	1500m (G13)	Øyvind	
16:40	600m (G12)	Eirik, Endre	
17:00	Høyde (G12)	Oliver	
17:15	200m (J13)	Amalie	
17:25	200m (J14)	Claudia	
17:35	200m (G13)	Øyvind	

## Søndag

Tidspunkt	Øvelse	Navn
10:00	Lengde (G8)	Viljar
10:00/10:45	Lengde (G9)	Mathias R
10:30	60m hekk (G12)	Jonas, Kristoffer
10:40	60m hekk (J12)	Signe
11:10	60m hekk	Lea
11:30	Lengde (J9)	Julie
11:40	60m hekk (KS)	Ida
11:50	60m hekk (G16)	Tomas, Emil
11:50	60m hekk (G17)	Mats
12:27	40m (G8)	Viljar
12:39	Mathias R (G9)	Mathias R
13:30	Lengde (J13)	Amalie
13:39	40m (J9)	Julie
14:00	Lengde	Jonas, Kristoffer, Oliver
14:40	200m (G10)	Mathias JS
15:15	Lengde (J14)	Claudia, Lea
16:00	Tresteg (J16)	Guro
16:40	200m (G12)	Endre, Jonas, Kristoffer, Oliver
17:50	600m (G18)	Fredrik
17:55	600m (G13)	Øyvind